

<http://ec-balzac-blere.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article483>

# Se relaxer a du bon de Tristan

- Les pages des élèves - Archives - Avant 2014 - Les recettes imaginaires CM1 2007 -



Date de mise en ligne : mercredi 7 février 2007

---

Copyright © Bienvenue sur le site de l'école Balzac de Bléré - Tous droits

réservés

---

### Ingredients

- noix de coco
- feuille de cocotier
- sable doux

### Preparation

Faire cuire dans la mer bouillante des noix de coco

Ensuite escaloper les noix de coco puis prendre une poignée de sable doux et enfin la cerise sur le gateau prendre une feuille de cocotier

et voila une belle salade de noix de coco.